

Acerca de Dreaming in Color™

Durante miles de años, los hombres y mujeres han buscado como equilibrar su existencia en la tierra, su relación con el universo, y los poderes que hay detrás de él. Por desgracia, tendemos siempre a complicar el proceso. Los humanos somos proclives a la mistificación, a enmascarar e impedir cada paso de nuestra evolución como especie y nuestra relación con el Universo, y también a nosotros mismos. Como que tenemos lo que no podemos comprender, nos salimos con la nuestra distanciándonos de las cosas vitales que nos completarían y nos brindarían la paz.

El simbolismo arcano, el estudio secreto y los conceptos complejos han sido el único entorno de místicos y estudiosos durante mucho tiempo, interponiéndose entre nosotros y los secretos del universo, por no mencionar la mente humana. Con la evolución y el tiempo, esas barreras han comenzado lentamente a derrumbarse, y cada vez mas gente entra en contacto directo con sus raíces, y en consecuencia, con su propio ser. Con el transcurso del tiempo, nos hemos acostumbrado a aceptar nuestra conexión con un Todo Más Grande, mas allá de creer que somos simplemente individuos que intentan sobrevivir día a día. No hemos hecho aún el mismo progreso en lo tocante a la relación con nosotros mismos. Se han desarrollado herramientas y técnicas para ayudarnos en nuestra propia iluminación, sobre todo en el terreno de la estructura emocional humana: por ejemplo, amor, miedo, ira, o nuestro sentimiento de autoestima. Aún así, pocas de esas herramientas son lo bastante sencillas como para hacerlas funcionar de manera inmediata, sin preparación ni estudio.

Las imágenes que comprende la baraja The Dreaming in Color™ han sido especialmente creadas para abatir las barreras entre nuestro subconsciente, por ejemplo, raíces universales, y nuestra existencia física. Creemos que todos, sin excepción, deberían tener acceso inmediato a su interior sin años de estudio, conceptos complejos o metodologías oscuras. En vez de eso, aquí tenemos una forma mucho más fácil de entrar en contacto con nuestra sabiduría interior, sin la plétora de símbolos e iconos, una forma ininterrumpida de dirigir al usuario a una verdadera relación con uno mismo y la gran familia a la que todos pertenecemos. Hemos creado un instrumento que cualquiera, sin importar creencias o estudios, puede utilizar para ayudarse a vivir mejor y con mas satisfacción. Aunque cuanto más conocimiento obtenemos, mas complicadas parecen las cosas, las raíces de la vida son, de hecho, muy simples en su naturaleza. Quizás estas cartas puedan ayudarte a colmar tus aspiraciones, e ilustrarte sobre las cosas sencillas que guardan la respuesta a nuestros problemas más complejos y molestos.

¿Cómo Puedo Usar Estas Cartas?

Meditación y Llamada al Subconsciente

Cuando algunos oyen la palabra "meditación", puede que piensen en maestros y gurús con las piernas cruzadas y entonando cantos. Este no es precisamente el caso. La meditación no es mas que limpiar la mente, acallar el "ruido", y permitir que la sabiduría de nuestro interior aflore a la superficie consciente. Muchos de nosotros meditamos sin darnos cuenta, y tenemos súbitos destellos de inspiración que pueden solucionar un problema arduo, en mitad de lo que creíamos que era un sueño en vigilia. Estas cartas son especialmente efectivas en ejercicios de meditación, y hay muchas maneras de utilizar el Dreaming in Color™ para meditar. Una manera puede ser seleccionando una carta que creas conveniente a efectos meditativos. Por ejemplo, si la ira es una emoción que no te está sirviendo de mucho, saca la carta de *Ira* y ponla delante de ti.

Relájate y mira con calma la carta hasta que todo alrededor del perímetro del naipe

parezca desvanecerse. Llegados a este punto, “entrarás” en la carta, permitiendo que seas atraído por la escena que representa. La escena puede ser borrosa al principio, pero pronto se aclarará. Presta especial atención a todas las emociones que experimentes, y también a las impresiones y pensamientos que suavemente irán entrando en tu mente. Durante este proceso, todos tenemos un sentido diferente que nos domina. Hay quien “oye” voces mentales que le aportan luz; las experiencias de otros pueden ser más visuales. Cuando acabes la meditación, anota tus impresiones, no importa cuan inexplicables sean. Ciertas personas descubren que escribir un diario les ayuda en este aspecto, porque a menudo, el conocimiento que se genera con este ejercicio puede tener un significado más profundo en un momento posterior. Si quieres profundizar en tu subconsciente con una meditación de carta, ni hay formas buenas ni malas de hacerlo. Sé atrevido, ya que llamar a la puerta de tu conocimiento interior significa no tener miedo. ¡Permítete ser creativo y experimenta!

Tiradas e Historias

Las mejores lecturas las consiguen aquellos que son capaces de ver una historia en las imágenes, y que sienten las relaciones entre las cartas que aparecen unas junto a las otras. Con la baraja *Dreaming in Color™*, esto es especialmente cierto. Puedes asignar ciertos significados a la posición de cada carta en una fila o tirada, y verás que funciona bien. Te damos ciertos ejemplos de significados según la posición que puedes usar en algunas tiradas de tres cartas. Otra forma de hacerlo es diferente y menos rígida. Te invitamos a que coloques dos o tres cartas, o incluso más si tu quieres, y dejar que te narren una historia, una historia sobre ti. Esta ausencia de estructura definida te permitirá liberar tu mente, y abrir tu subconsciente, o el poder divino que hay en ti. Es ahí donde la información que buscas reside en silencio, tan solo esperando a que la hagas aflorar.

De hecho, ¿sabías que puedes crear tus propias tiradas? Puedes asignar cualquier significado que desees a cada una de las posiciones de las cartas antes de que empieces a echarlas, haciendo así tus lecturas más inteligibles, personales y claras.

Tu vida, tu historia es única, y le puedes dar forma a tus tiradas para reflejar esa individualidad. Después de que hayas repartido las cartas y hayas comenzado a leer, presta especial atención a tus instintos e impresiones; no los ignores si no casan a la perfección con los significados asociados a las cartas. Cuanta más libertad te concedas al leer, más exacta será la información. Por ejemplo, el “matrimonio” puede surgir en tu mente cuando saques la carta de *Realización*. No luches contra esta impresión, trabaja con ella e incorpórala a tu lectura: pregúntate a ti mismo como “matrimonio” se relaciona con la carta de *Realización*, y con las que le rodean. Cuando tu voz intuitiva te habla, siempre es beneficioso escucharla. Todos tenemos nuestros instintos intuitivos a la espera de que los usemos: esto no es la facultad propia de unos pocos, es algo que nos pertenece a todos.

Las cartas que se muestran en las siguientes lecturas de ejemplo fueron elegidas al azar.

Lecturas de una Carta

Algunas de las lecturas más poderosas que pueden hacerse son las de una sola carta. Concentrarse en una única pregunta y sacar solo una carta puede ofrecernos los mensajes con más sentido de cualquier tirada. Aunque otras tiradas son mucho más detalladas, a veces no hay nada mejor que la claridad de las respuestas con una única

carta. Te sorprenderás ante la profundidad de conocimiento que se puede alcanzar con un solo naípe. Algunas personas gustan de sacar una carta al día, normalmente por la mañana. Esto les ofrece un consejo o mensaje para tener en cuenta durante el resto del día. Las preguntas del tipo “Sí o No” se deben evitar: en lugar de “¿Larry me quiere?”, una pregunta mejor sería “¿Qué es lo que necesito saber acerca de los sentimientos de Larry hacia mí?”

He aquí algunas preguntas de ejemplo que puedes utilizar para lecturas de una sola carta:

¿Qué es lo que preciso saber en mi vida justo en este instante?

¿Qué es lo que está evitando que pueda alcanzar mis metas?

¿Cuál es el propósito de mi vida?

¿Cuál es el instrumento más poderoso que poseo para hacer realidad mis sueños?

¿Cuál es el mensaje que debo tener presente hoy?

Acerca de las Lecturas de Dos y Tres Cartas

Aunque las lecturas con dos cartas tienden a implicar un cierto desafío —como dos puntos de vista sobre la misma situación, acontecimiento o problema— la tercera carta es el nexo entre todas, y ofrece la perspectiva necesaria para comprender o apaciguar este conflicto.

Ejemplos de Lectura con Dos Cartas:

Exploración y Catarsis (Exploration/Catharsis): Medicina tradicional u holística, que busca maneras de curar con métodos no tradicionales. La enfermedad requiere una búsqueda, que implica posiblemente un largo viaje para su curación. También, un cambio total de vida, sobre todo en el entorno propio, con el propósito de adquirir nuevo, y posiblemente espiritual, conocimiento y sanación. Estas cartas hablan de romper los estados mentales previamente establecidos, o aquello que se nos había enseñado a creer.

Poder y Manipulación (Power/Manipulation): Abuso de poder, prácticas comerciales ilícitas, éxito financiero extremo como resultado de comportamientos poco escrupulosos o engaños. En una relación, es representativo de una actitud torticera, de decepción y de completo dominio.

Caos y Sustento (Chaos/Nurturing): Maternidad problemática debida a niños sin control; intento de solucionar los problemas con amor, pero si no se añade disciplina, la cosa puede ir a peor. Un recordatorio sutil de que a veces el amor debe ir acompañado de fuertes límites y normas, aunque sea difícil las mas de las veces. Cuando estas cartas aparecen juntas nos dicen que el mayor de los amores se refuerza tomando decisiones difíciles que pueden ser complicadas de llevar a cabo. En una relación sentimental, los límites son necesarios para solicitar respeto a la otra parte: esto es esencial para la autoestima también. No todos los comportamientos son aceptables simplemente porque queremos a alguien.

Pérdida y Resentimiento (Loss/Resentment): Alguien que es incapaz, o que no quiere aceptar, la muerte de un ser querido o un abandono, o tratos inconclusos: arrepentimiento, culpa, angustia. Cuando alguien nos deja por causa de muerte o por haber terminado una relación. Al aparecer juntas estas cartas nos recuerdan que continuar nuestras vidas requiere aceptar y dejar marchar la ira, el resentimiento y la conciencia equivocada. De otra manera, el dolor continuará mucho después de que esa persona se haya ido, y podemos ser ciegos ante las posibilidades de felicidad futura:

cuando éstas aparezcan, no las veremos.

Huida y Familia (Breakthrough/Family): Alguien que finalmente ha alcanzado una comprensión o revelación respecto a un miembro descarriado de la familia, o con la familia en general. Esto puede deberse cuando la familia llega a una cierta aceptación tras un tiempo de rechazo, o la decisión de alguien que decide dejar de hurgar en la herida, una y otra vez. Sea cual sea el caso, es un portento de comprensión, aceptación y curación, tras una fuerte discusión o problema familiar grave.

Tiradas de Ejemplo Con Tres Cartas

Ira/Presentimiento/Realización (Anger/Foreboding/Completion): Esta tirada representa el fin de una relación negativa o poco adecuada, que nunca ha sido lo que parecía. El que este individuo desaparezca de nuestra vida es un proceso sano y necesario. Alguien simuló lo que no era, y la ira y la decepción están justificadas: de hecho, la ira tiene un importante papel aquí, pues permite romper el vínculo antes de que cause más daño. Esto resulta ser una decisión acertada. Tras un tiempo de inactividad o incluso la negación acerca de la verdadera naturaleza de la relación, hay finalmente una aceptación o reconocimiento de que se trata de un abuso, sea sutil u ofensivo, y que hay que ponerle fin. En resumen, una tirada muy positiva que denota una libertad recobrada.

Nostalgia/Secretos/Competición (Nostalgia/Secrets/Competition): Alguien que es abiertamente crítico, influido por su pasado; hay una sensación de no haberse sentido nunca lo bastante bien o capaz, de luchar solo para perder o “fallar” de nuevo. Pero uno no puede pelear contra lo que no puede ver, porque esa sensación de autoderrota es el resultado de “boxear contra las sombras”. Por ejemplo, una visión irreal e idealizada de uno mismo o de otros. Sea como sea, este es el recuerdo de alguien contra el que ya no podemos competir. El mensaje aquí es claro: esta auto-flagelación es mala para uno mismo, porque es una pelea que nadie puede ganar. Olvidarse de la necesidad de compararse con alguien más joven, o con el recuerdo exaltado de alguien es lo que sugieren estas cartas. Aceptar las relaciones actuales y las oportunidades es un paso muy importante en esa dirección.

Depresión/Mezquindad/Cosecha (Depression/Pettiness/Reaping): Aquí, los pequeños problemas arrojan sombras monstruosas. Alguien oculta su propia luz, causándose a sí mismo dolor innecesario a través de la autocompasión, pensamientos negativos y la adjudicación de significados ominosos incluso a las cosas más inocentes. Preguntarse qué es lo que los demás piensan de nosotros puede distraernos, y las expectativas negativas se convierten en profecías cumplidas. Considera estas cartas como un amable recordatorio de que todos, en alguna ocasión, vemos el mundo a través de cristales sucios y distorsionados, que son nuestras propias expectativas y nociones preconcebidas, y que no tienen por qué ser necesariamente exactas. La liberación viene a menudo con un simple ajuste mental.

Generosidad/Culpa/Oportunidad (Gifting/Guilt/Opportunity): Uno no puede comprar libertad mediante la culpa, o hacer enmienda sin un arrepentimiento sincero. En un intento de limpiar nuestra consciencia, alguien está ofreciendo bienes materiales o favores fáciles y convenientes, con la esperanza de que eso enjuagará su culpabilidad: no es posible. Los gestos han de ser puros, no monetarios, y requerir un cierto sacrificio para completarlos. Una oportunidad para el verdadero crecimiento y la sabiduría se ofrece al reconocer este hecho.

Agresión/Perdón/Indulgencia (Aggression/Forgiveness/Indulgence): Alguien que es considerado como un baluarte se ha relajado hasta el punto de la autodestrucción, debido a errónea creencia de que la fuerza corre pareja con el amor. Puede seguir habiendo fuerza a través de la caridad, la calidez, el perdón y el amor, mientras se mantiene nuestra posición y fuerza de carácter: ambas cosas no son mutuamente exclusivas.

Tiradas Tradicionales de Tres Cartas.

A diferencia de las tiradas que cuentan una historia, la posición de cada carta en las tiradas tradicionales (carta uno, carta dos o carta tres) tiene un sentido en sí misma, que utilizas para la interpretación. Por ejemplo, si el significado de la carta es “Obstáculo Para El Problema”, y **Mezquindad** aparece en esa posición, la lectura puede ser: preocupaciones egoístas son las responsables de no alcanzar la meta prevista. Algunas tiradas de tres cartas que puedes utilizar son:



- 1) Pasado 2) Presente 3) Futuro
- 1) Situación 2) Obstáculo 3) Resultado
- 1) Objetivo Vital 2) Desafío Vital 3) Mejor Herramienta para el Cambio
- 1) Meta Material 2) Meta Emocional 3) Meta Espiritual
- 1) Infancia 2) Madurez 3) Vejez
- 1) Esperanzas 2) Miedos 3) Resultado

Crear e Innovar

El Dreaming in Color™ actúa como un portal al yo más profundo, que es la parte nuestra directamente unida a una fuerza mayor. No hay “modo correcto” de usar estas cartas: cualquier método que elijas para leerlas dará siempre resultados ajustados y poderosos. Tan solo son un conducto de brillantes colores a lo que ya existe en tu interior. Por ejemplo, algunas personas usan las cartas en conjunción con otros tarots u oráculos. Mezclar cartas de diversos mazos puede conducir a resultados muy interesantes y que estimulen la reflexión. Otros utilizan el Dreaming in Color™ con runas, sacando una carta con una piedra de runa para recibir un significado a varios niveles de su pregunta. Y no falta quien combina el Dreaming in Color™ con los hexagramas del I Ching, conciliando los resultados y obteniendo un mensaje mucho más profundo.

Dreaming in Color™ Terapéutico

Debido a la naturaleza de sus imágenes, el Dreaming in Color™ está muy bien planteado para trabajar con gente que tenga problemas de comunicación (tanto niños como adultos), y también con gente que atraviese problemas emocionales. Los niños

autistas en especial parecen responder de forma positiva a estas imágenes: los colores brillantes y las imágenes tranquilizadoras parecen atraer su atención, y les permiten concentrarse lo suficiente como para comunicar las emociones e ideas que las cartas evocan. Como que la baraja funciona con principios psicológicos establecidos, los terapeutas y psicólogos hallarán en este mazo una poderosa herramienta para diversas aplicaciones, ya sea con pacientes infantiles o adultos.

Las Ilustraciones

He sido artista toda mi vida, y llevo seis años trabajando con arte digital. A medida que he ido progresando en ello, lo que más he visto que hacía era crear imágenes que parecían sacadas de un sueño, esos recuerdos que tienes de lo que has soñado y que te esfuerzas por recordar cuando despiertas, pero que no lo logras. A través de los años, muchas personas me han dicho que miraban a esas imágenes y experimentaban una sensación de paz y serenidad con ellas. Y algo más interesante: la gente que había sufrido una pérdida importante, o que estaban químicamente deprimidos nos contaban que contemplar mis ilustraciones les animaba, que sentían su corazón mucho más ligero. Si sólo una o dos personas hubiesen afirmado esto, no le habríamos prestado demasiada atención. Cuando los comentarios de este tipo se convirtieron en la norma más que en la excepción, nos cuestionamos si las imágenes podían tener alguna capacidad curativa inherente. Si todos vamos al “mismo sitio”, al plano etéreo, cuando creemos que estamos soñando, tiene sentido el que nos veamos atraídos por imágenes que nos recuerden nuestro verdadero “hogar”.

Tras una serie de sueños recurrentes y vívidos, y una serie de experiencias espirituales personales, creé el Dreaming in Color™. Siempre buscamos maneras de mejorarlo, y estamos obligados a hacerlo tan amigable y sencillo de usar para todo el mundo como sea posible. Buscamos simplificar la comprensión sobre nosotros mismos y nuestro lugar en el mundo, para hacer más llevaderos los momentos en los que nos enfrentamos a los desafíos y al dolor. Es por ello que os invitamos a que contactéis con nosotros para contarnos vuestras impresiones, experiencias, ideas y sugerencias. Por favor, escribenos con total confianza, y dinos como utilizas la baraja, y qué es lo que te gustaría ver incluido en el futuro. Email: dreamincolor.tarot@walla.com. Para estar al día sobre los productos y eventos de Dreaming in Color™, o si te gustaría disponer de una versión para descargar de este folleto, en formato PDF, por favor visita nuestra página Web en www.dreamincolor.tarot.com. Usa estas cartas para la buena salud y el mejor espíritu.

Dulces Sueños Púrpura Para Ti, Mindy Sommers

The Dreaming in Color™ Luman Deck
Por Mindy Sommers
Significados de las Cartas

Abstinencia (Withdrawal)

Retirarse de la vida, doblarse sobre uno mismo. Carta asociada con depresión baja o moderada, o con la tristeza. Llorar sobre acontecimientos tristes, equivocarse sobre el papel que uno tiene en ellos, culpar a los otros. Absorción de uno mismo. Lección no necesariamente aprendida. Tiempo que da pocos beneficios. Ira volcada contra uno mismo, falsa sensación de víctima.

Superficialidad.

Agresión (Aggression)

Hombre, Yang. Energías agresivas, espíritu guerrero. Intentar dominar la voluntad de alguien a través de la fuerza en vez de la fallida diplomacia. El tiempo de la meditación ha pasado. Victoria en la batalla: asegúrate de que el bando más alto de moral es el tuyo antes de entrar en combate. Coraje bajo presión, autoridad moral.

Alegría (Joy)

Tras la tormenta, el sol brillará. El final del dolor y el sufrimiento, un nuevo comienzo. Puede representar un nacimiento de algún tipo, una nueva idea o el comienzo de un nuevo proyecto. Las nubes han pasado, el sol brilla sobre tí. La tormenta puede estar cerca, así que prepárate e intenta no lanzarte de manera irreflexiva a tu felicidad: la oscuridad puede regresar con rapidez si no tenemos cuidado. Recuerda lo que acabas de pasar y aprende las lecciones que fueron la razón de los malos momentos.

Amor (Love)

Perfecto amor romántico; felicidad; alma gemela; compañero vital. Darse a uno mismo por completo, solo para asegurar la felicidad del otro. La carta equivalente al matrimonio y el hogar. Tu amante (o esposa) es también tu mejor amigo; juntos, construiréis un paraíso en la Tierra. Lazos espirituales, destino kármico.

Aprendizaje (Learning)

Esta carta es signo de aprendizaje rápido y de nuevas oportunidades educativas. Puede ser aprendizaje tradicional con libros, o formación en un oficio, un arte especial o un determinado campo de estudio. Tutoría, escolarización, el estudio trae ganancias a largo plazo; aunque se necesita paciencia, el éxito está asegurado. Es también la carta de los escritores y de la creación: publicaciones, poner el pensamiento por escrito.

Ascensión (Ascension)

Carta intensamente espiritual que representa la búsqueda del conocimiento y el callado saber que viene con la aceptación de que eres parte de algo Más Grande Que Tú Mismo. Dramática apertura de la consciencia que te lleva al siguiente nivel. Conexiones kármicas; deudas saldadas; inspiración divina. Intuición que opera a su máximo nivel. Carta de creación e invención.

Avaricia (Avarice)

Ansia, materialismo, ambición; la adoración del dinero lleva a la destrucción e impide el avance espiritual. Incapacidad para controlar el temperamento, del todo autoindulgente: demasiada comida o alcohol. Seducción tan solo por el placer de la caza, o por el dinero de los demás; cuando se captura la presa, se pierde el interés. Secreto vergonzante.

Caos (Chaos)

Todo se ha derrumbado, y el caos viene a continuación. Falta de estructura, de equilibrio; confusión. Información distorsionada y mal presentada; equívocos; discutir por el puro gusto de hacerlo. Ser pasto de la ira solo añadirá más leña al fuego; "tiempo muerto" para asegurarse de que la situación está en orden. Acércate a ella con lógica más que emoción, el impacto será mucho mayor.

Catarsis (Catharsis)

Esta es una carta curativa, símbolo de mejoras en la salud constantes; la salud y la situación financiera evoluciona para mejor -ya sea en una situación delicada o librándose de una emoción negativa. Un incremento modesto en el dinero puede ser posible. La enfermedad puede haber venido por exceso de estrés o falta de sueño. Aún no estamos a salvo, empero; sigue el camino, porque vas en dirección correcta. Resistencia, estabilidad.

Ceguera (Blindness)

Temeraria falta de apreciación del peligro; caminar con los ojos cerrados hacia el tren. Alma de cántaro a merced de los manipuladores. Disfrutar con placeres simples; imbecilidad; resistencia a aceptar qué cosas son dolorosas para los demás. Un aviso para protegerse de aquellos que no albergan buenas intenciones. No racionalices el mal comportamiento de los otros. Pereza mental; intelectualidad sin complicaciones; confianza excesiva. Un bebé.

Competición (Competition)

Todo el mundo persigue el mismo premio; la carrera ha comenzado y las apuestas están altas; sigue concentrado en el resultado final. Quizá pueda simbolizar discusiones egoístas y desacuerdos sin importancia. Haz tus tareas y planea con cuidado, y el éxito estará asegurado.

Cosecha (Reaping)

La recolección; un trabajo bien hecho; los frutos bien ganados con tu trabajo. Una pequeña idea crece hasta llegar a ser un gran negocio o empresa, y tu eres la fuerza que lo ha hecho posible. También augura el conocimiento de que ciertos ribetes de tu idea tienen la capacidad de crecer más allá de tus expectativas, así que continúa trabajando. Aunque deberías disfrutar de tu éxito, este no es momento de dormirse en los laureles, pues es preciso seguir trabajando.

Culpa (Guilt)

Vergüenza, conciencia lastrada, carga; secreto embarazoso, desgracia, el deshonor hace al corazón pesado y a la vida triste. Alguien se arrepiente y necesita reparar una terrible injusticia. Secreto o actividad criminal; la condena propia es muy difícil de llevar. La única salida al abismo es decir la verdad y dejar que la situación se solucione a la luz del día. No es demasiado tarde.

Depresión (Depression)

Una necesidad de sacudirse de encima la tristeza profunda, que parece que no le abandona a uno. Las imágenes de destrucción se repiten una y otra vez en tu cabeza y no lo puedes evitar. Incapacidad para ver nada bueno en la vida; todo parece sin esperanza. Recuerda que este "agujero negro" viene de dentro, no de fuera. No estamos a merced de lo exterior cuando aparece esta carta. No te apresures a rechazar consejos o incluso cierta medicación que aclare tu visión. Los pensamientos de suicidio nunca deben ser ignorados. El sol aún brilla, aunque habrá que hacer un extraordinario esfuerzo para verlo.

Despertar (Awakening)

Una de las cartas mas poderosas en el Dreaming in Color Deck©: augura crecimiento espiritual rápido e intenso a través de la apertura de chakras, una voluntad de olvidar viejas creencias que ya no nos sirven, y saltar al abismo. Todos tus sentidos, incluyendo los colores, se despiertan como si fuese un largo sueño. Presta mucha atención a los sueños, presentimientos, instintos, sincronicidad: no hay coincidencias. El Universo se ha abierto a tí y te ofrece todos sus secretos.

Dualidad (Duality)

Dobles vidas; actividades secretas; indecisión; hacer malabares con dos situaciones a la vez -las pelotas no pueden mantenerse en el aire indefinidamente. Decir una cosa pero pensar otra totalmente distinta. Dos situaciones diferentes, pero disparatadas, es el significado de esta carta. Alguien que no es del todo honesto, que borra información crucial y habla con medias verdades. Como la luna medio oculta en la sombra, parte de la situación no se puede ver.

Emoción (Emotion)

La emoción se desborda; pasión sin precaución; deseo secreto, los sentimientos intensos toman el control, anulan el intelecto y evitan que se tomen decisiones sabias. Los asuntos románticos pueden tener resultados no previstos y desastrosos. Adulterio, lujuria que no se preocupa de las consecuencias o de los sentimientos de los demás. No se puede construir la felicidad sobre el dolor de otro.

Envidia (Envy)

Celos; codiciar las vidas y posesiones de otros mientras que se olvidan los bienes que se nos han dado. Una sensación de correr en círculo sin un objetivo. Una hermosa mujer que se mira en el espejo y se ve a sí misma tal y como es; aunque hay consciencia de que las actitudes vacías causan dolor, no es capaz de dejar de pensar negativamente. No importa lo que tengan los otros, intenta recordar que ellos no te quitarán nada.

Esperanza (Hope)

Deseos que se hacen realidad; esperanzas que se cumplen; hacer cosas por una razón justa; sueños que se manifiestan en la realidad física. Los pensamientos son energía, y tus pensamientos y deseos han ido al Universo y regresado a ti con tus mas fervientes esperanzas materializadas. *Tu* hiciste que ocurriera, nadie lo hizo por tí. Tu corazón era puro y tus intenciones buenas, así que tus mas queridos sueños se harán realidad.

Exploración (Exploration)

Esta es una carta de aventura; atreverse con nuevos desafíos y riesgos; viajar a lejanos y misteriosos lugares; aprender sobre culturas ajenas a la nuestra. Intriga, misterio. También puede señalar escapismo nada sano, ensoñación o ignorar los problemas.

Familia (Family)

Ancestros; parientes, herencia; asuntos de familia; calor de hogar, vecindad. Esta es una carta de relaciones y asuntos ligados a la familia. Denota raíces, asentamiento; usar nuestro espacio personal para reflejar nuestra personalidad. Nuestras casas y familias actúan como un refugio del mundo.

Felicidad (Gaiety)

Celebración; fiesta; cumpleaños u ocasión especial. Excitación. Actividades recreativas, vacaciones, ocio. Buenos momentos, diversión, amigos que se reúnen para disfrutar. Un acontecimiento especial. Promoción. Puede indicar también una boda o anuncio de compromiso.

Forcejeo (Struggle)

Nada sale como se había planeado. Se cumple la Ley de Muprhy: lo que pueda ir mal, irá mal. Todo es un desastre, estás a punto de tirar la toalla. Se precisa una nueva dirección, o nuevas ideas. Además, problemas con las finanzas e inversiones perdidas. La necesidad de comenzar a través de la pobreza, no del deseo. Esfuerzos inútiles, los obstáculos están ahí por una razón.

Generosidad (Gifting)

Caridad y generosidad brindan gran satisfacción interior. Dar sin restricciones trae la verdadera felicidad, y una sensación de paz y realización. Un aviso de no "llevar la cuenta" con los favores recibidos. Los regalos dados libremente se devuelven multiplicados. También simboliza la recepción de favores inesperados y ayuda que viene a veces de sitios sorprendentes e inesperados.

Huida (Breakthrough)

El don de la fe ciega lleva a una súbita apertura. Todo el empeño y la perseverancia te han llevado finalmente a un nuevo nivel: por primera vez los resultados y los logros pueden verse y sentirse. Aunque la situación parece extraña, tu fe en lo que es justo y en un futuro mejor te llevarán como el viento. Las dudas resbalan ante tí como la lluvia, permitiendo que tu visión tome forma.

Impacto (Upheaval)

Has vivido en el pasado durante demasiado tiempo; como que no has sido capaz de liberarte de cosas que no te son útiles. El Universo se ha puesto en marcha haciendo lo que tú no has podido. Miedo espiritual en su más alto nivel. Transición total; sumisión a fuerzas mayores que nosotros. La vida cambia; tras la tormenta surgen nuevas oportunidades. Gran potencial para un cambio benéfico tras un periodo de espera. Crecimiento entre las ruinas. Un giro inesperado que puede estar acompañado de dolor o pérdida.

Individualidad (Individuality)

Una carta de intensa creatividad; hacer y ver cosas de una nueva manera; ideas frescas que pueden crear nuevas invenciones. La carta del iconoclasta o el inconformista. Ir contra lo establecido, cuestionar el "status quo" y los esquemas tradicionales: pensar y asumir riesgos trae grandes beneficios. Capacidad para ver oportunidades donde otros sólo ven locuras. Un aviso contra la conformidad o el sacrificarse para "entrar en la horma". Vive tu vida como tu creas, no te preocupes de la aprobación de los demás.

Indulgencia (Indulgence)

El despilfarro o el vivir por encima de nuestras posibilidades puede crear problemas o causar estrés en una relación. Ser permisivo con el dinero, la comida u otras cosas es un intento de nublar las emociones dolorosas que uno no quiere afrontar; esto crea aún más problemas y se inicia un círculo vicioso. Esta carta nos recuerda que cuando el remedio es peor que la enfermedad, necesitamos detenernos y descubrir lo mucho que nos hemos castigado, y que hay que buscar otra forma de evitar la incomodidad.

Inocencia (Innocence)

Confianza; pureza, apertura; espíritu infantil. Liberación de la culpa. No afectados por los eventos de la vida, esta carta representa la alegría que genera un espíritu valiente y un corazón abierto. No tener ataduras permite ganar el máximo conocimiento y alegría de cualquier situación. El triunfo del pensamiento no convencional sobre el análisis excesivo.

Inspiración (Inspiration)

El nacimiento de una idea; una musa; el resultado de la guía divina se manifiesta en el arte, la escritura o el principio de un proyecto económico. Nos aguardan momentos excitantes: la necesidad de crear está en su cénit y no puede ser ignorada. Si necesitas ayuda, la encontrarás. Otra persona puede tener un papel clave en nuestro desarrollo. Puede significar un nacimiento de muchos tipos.

Intuición (Intuition)

Las capacidades intuitivas y la empatía están en su mejor momento; usa este

preciado conocimiento para avanzar en tu idea o meta. Puedes tener presentimientos afortunados, o desafortunados. Estás en plena sintonía con los que te rodean; este puede ser el principio de un despertar espiritual que continuará creciendo y madurando. Presta atención a los sueños y corazonadas, pues vendrán llenos de sentido.

Ira (Anger)

Hostilidad, resentimiento, violencia. La ira es una parte natural de la condición humana, y puede ser productiva sólo si se controla, disecciona y, finalmente se comprende. Una situación en "impasse" porque la ira ha crecido hasta ser un objeto inamovible que puede haber empezado a causar mucho daño. Es el momento de experimentar la emoción en su plenitud, y dejarla ir por tu bien, y por el de los que te rodean y se preocupan por tí.

Letargo (Lethargy)

Inactividad; inercia; indolencia; sopor. Retardos; excusas; sensación de estar atorado y sentirse inamovible. Sentirse cómodo con la propia miseria; incapaz de hacer el esfuerzo para cambiar. Da pasos pequeños en este instante, movimientos mínimos -los grandes son demasiado arriesgados-- para salir de lo que te atenaza. Incluso el mas pequeño de los esfuerzos puede tener un gran impacto ahora.

Lucidez (Lucidity)

Claridad, conocimiento súbito, revelación. Aunque todo aparente estar tranquilo, hay muchas cosas sucediendo bajo la superficie, mas allá de lo que vemos. Un momento para descansar y de rejuvenecimiento; la respuesta a un problema molesto es de pronto clara, la solución es evidente. Carta de curación, sensación de "rearmarse" de nuevo antes de enfrentarse al mundo otra vez. Es también la carta de quien se somete a terapia, que trata cara a cara con los problemas tras haberlos eludido. Nuevo y poderoso conocimiento.

Manipulación (Manipulation)

Mentiras, equivocaciones, dominación, control falso. Algo tira de los hilos tras el escenario para conseguir lo que quiere. Las cosas no son lo que parecen; alguien en quien confías te engaña; desean sus intereses en lugar de los tuyos. Se cuidadoso de no hacer nada que tus instintos no te dejen hacer. Una advertencia contra la indulgencia en el martirio -dar mucho de tí mismo cuando no es apreciado-, tan solo para ganar aprobación.

Mensajes (Messages)

Noticias, sobre todo de lejos; velocidad; nuevos acontecimientos; cambio; el optimismo crea nuevas oportunidades y desafíos. Buenas noticias de o para los seres queridos, que están lejos. La nueva información nos brinda recursos para comenzar innovadores y excitantes proyectos. Los rumores pueden causar problemas si no se es cauto y se toman con precaución. Comunicación;

anuncios mediante e-mail, cartas, teléfono, o llamadas. Expresión mejorada.

Mezquindad (Pettiness)

Estrechez de miras; inmadurez; placeres sin consecuencia; nada dura para siempre. Prestar atención a las cosas pequeñas mientras las grandes se escapan. Pedantería; preocupación excesiva por las apariencias y los detalles nimios. Puede representar también un niño malcriado.

Miedo (Fear)

Pánico; incapacidad de avanzar en sentido alguno, el miedo se convierte en parálisis. De lo que mas miedo tienes es de algo que seguramente no ocurrirá; creas tu propio sufrimiento a través de tu imaginación. ¿Estás seguro de que no estás exagerando tu manera de sufrir? Cálmate y relájate, las cosas no son tan malas como tu piensas. Pide ayuda y la recibirás. Pon una goma elástica alrededor de tu muñeca y estírala cuando notes que tus miedos infundados te descontrolan.

Nostalgia (Nostalgia)

Vivir en el pasado; mirar hacia atrás, ver lo que tuviste y ansiarlo en vano evita que disfrutes plenamente del presente. Reescribir la historia; ¿fueron las cosas realmente tan maravillosas como las recuerdas? Puede augurar la llegada de un viejo amigo o de un miembro de la familia. Una advertencia amistosa de que mirar atrás con frecuencia evita que veas lo que te espera ahora. Aprender las lecciones del pasado te asegurará un futuro mas feliz.

Odio (Hate)

El odio devora el tejido del alma y lo destruye todo a su paso; el objetivo raramente paga el precio de esta mortífera emoción. El odio no crea nada, no construye nada, no trasciende nada; en vez de eso, es un espejo que refleja la imagen con energía negativa y aumentada. Si buceamos en el odio, en su centro encontraremos un miedo cerval. Déjalo marchar, este es el momento.

Oportunidad (Opportunity)

Nuevas oportunidades a tu alrededor; puertas que antes estaban cerradas se abren ahora. Nuevo trabajo, posibilidad de traslado, promociones. Asuntos legales, puede que lleven contratos aparejados.

Orgullo (Pride)

Ego, sensación inflada de importancia propia, condescendencia, desdén. Somos parte del mismo Todo y no es necesario contentar al mundo para sentirnos valorados - eso viene de dentro, no de fuera. El encastillamiento y la superioridad son los atributos de esta carta. Custodia celosa de ideas y posesiones; no darse uno mismo; ser tacaño con el afecto y el tiempo. Ansiamos atención y adulación; si no los obtenemos sentimos disgusto y pena. Regirse por el intelecto en vez de por la emoción.

Paciencia (Patience)

Precaución contra la necesidad de la gratificación instantánea; una exhortación a permitir que las cosas maduren y crezcan a su propio ritmo. Exigir a una relación antes de que esté lista puede ahuyentar a alguien. Una persona sabia dijo una vez "*la recompensa de la paciencia es la paciencia*". La paciencia es su propio premio, así que relájate y reconfortate en el conocimiento de que estás justo donde se supone que debes estar.

Pasión (Passion)

Pasión y fuego entre dos personas. Relación volátil, muy arriesgada. Fuertes discusiones tras el amor. También la fundación de una familia, genealogía, asuntos de antepasados. Convicción, seguridad, sentimiento testarudo de que uno es quién tiene la razón y los demás están equivocados. Profundas creencias y falta de motivación para cambiar.

Pérdida (Loss)

Soledad; partida; abandono. Hay una sensación de haberlo perdido todo, no queda nada. Puede llevar a la muerte, el divorcio, el desempleo, o al final de una preciada amistad. Es un momento para retirarse y sanar, no estás en posición de forzar un cambio ahora. Nunca se nos da mas de lo que podamos asumir, así que consuélate con el hecho de que este periodo oscuro pasará y lo dejarás atrás. Abraza el Presente, no importa cuan difícil sea, y ten fe en que esta pérdida era necesara para traer un cambio positivo a tu vida.

Perdón (Forgiveness)

Conciliación; dejar ir; liberarse de la ira y de la sensación de estar equivocado. También reparar el daño causado, hacer borrón y cuenta nueva. Permitirse a uno mismo el comenzar de nuevo. Representa serenidad interior y paz, una vez que nos hemos tragado el orgullo. Lecciones valiosísimas aprendidas a varios niveles. La mas valiosa y poderosa forma de perdón es cuando nos concedemos piedad a nosotros mismos por nuestros errores.

Poder (Power)

Ayuda de alguien con mayor autoridad; poderosos mensajes. Iluminación; asistencia de alguien con conexiones y posición; un punto de inflexión, una decisión para tomar el control completo de una situación. La mente sobre la materia; gran intelecto; gobierno de nuestro entorno; total responsabilidad sobre la situación.

Presentimiento (Foreboding)

Fuerzas oscuras; malas intenciones; gente maquinando en tu contra; vampiros energéticos que te hacen vulnerable. Alguien te manipula y planifica robar lo que es tuyo. Puede significar maldad o actividad criminal. Los acontecimientos tristes pueden mitigarse preparándose emocionalmente para la posibilidad de su llegada, y entonces usar a los amigos y la familia como tu soporte. Pero pasará... Solicita Intervención Angélica, y la tendrás.

Protección (Protection)

Hay una burbuja protectora a tu alrededor: te guardan entes angélicos que no permitirán que nada te haga daño, así que no tengas miedo. Estás respondiendo a una llamada superior; nada evitará que lo logres, porque hay poderosas influencias divinas detrás de tus esfuerzos. Hay algo importante que se supone que debes hacer, quizás en la esfera de la ayuda a los demás, o puede que una labor creativa. Y se te ha concedido una protección muy especial para hacerlo.

Realización (Completion)

Un capítulo en tu vida se cierra; una situación o una relación que toca a su fin, y es el momento de avanzar sin mirar atrás. Agarrarse a ello solo hará tu viaje más difícil de lo que es necesario. Todo trabaja para lo mejor, y para tu futura felicidad: aunque esto pueda ser difícil de percibir en este momento.

Resentimiento (Resentment)

Cinismo, amargura, rencor y alejamiento son los atributos de esta carta; alguien se siente engañado o tratado injustamente, y se agarra a su resentimiento con un sentimiento de fervorosa moralidad. Un crecimiento cancerígeno. Similar a la ira, pero mucho más peligroso, es una carta de animosidad que dura mucho más allá de haber servido para su propósito. A diferencia de la ira, el lento y callado proceso del resentimiento puede causar más destrucción a la larga que ésta, que se enfrenta y disipa con mucha mayor rapidez. El crecimiento se ha detenido y requiere de un complicado proceso antes de lograr algún beneficio. ¿Es mejor tener razón que ser feliz?

Respiro (Respite)

Feliz soledad que añade perspectiva a una situación difícil; los beneficios vienen del descanso y del dar un paso atrás para dar tiempo a evaluar y reflexionar. Ahora es el momento para hacer una pausa en la situación y verla desarrollarse con nueva sabiduría, ganada con la perspectiva. Nuevos proyectos germinarán; necesitarán tiempo adicional para florecer.

Sacrificio (Sacrifice)

Este hermoso mensaje viene directamente a ti desde el Universo. La culminación del Mas Alto Plano del Amor: dar sin necesidad de reconocimiento o recompensa. Esto no puede ser posible sin empatía, y sin la capacidad de sentirse en la misma situación de alguien que sufre. El percibir las emociones de otro de forma distinta a las nuestras, hasta que la mezcla es imperceptible. Dar libremente, sin manipulación ni recompensa, es lo más cerca que se puede estar de la Divinidad en la tierra.

Secretos (Secrets)

Simboliza eventos que están más allá de nuestra visión y alcance; información que se te oculta; no funciona con todos los hechos. Distracción, mentiras o

traición. Un asunto secreto o un enredo. Un movimiento silencioso tras los bastidores; latrocinio. Hay razones para el secreto que, en definitiva, puede beneficiarte en formas que no serás capaz de predecir.

Seducción (Seduction)

Romance efímero; relación breve o alegórica; lío atractivo, aunque poco profundo. Alguien te seduce y entonces huye; amistad superficial. Alguien que tiene celos de tí y maquina en tu contra, duros ataques contra tu reputación. Dualidad en un sentido negativo, alguien que se comporta con hipocresía, diciéndote una cosa, haciendo otra. Falsas declaraciones de amor.

Serenidad (Serenity)

Una conciencia clara; equilibrio; una sensación de haber tomado la decisión correcta; un momento de paz en la vida que es anunciado por esta carta. Calma, incluso temperamento; flujo sin complicaciones. Cuando uno es fiel a sí mismo, todo se vuelve mas diáfano y los obstáculos en el camino desaparecen. Virtud.

Simplicidad (Simplicity)

A menudo hacemos las cosas mas complicadas de lo que es necesario. Este es un momento para arreglar el desorden y organizar tu mundo, ya se trate de tu hogar o de tus pensamientos. Cuando los acontecimientos o las posesiones materiales se amontonan, nos sentimos como si hubiésemos perdido el control; meditar sobre esta carta te ayudará a hacer tu vida mas manejable, simplificando sus detalles. Una advertencia para no analizar en exceso, ni buscar sentidos a las palabras que no están ahí.

Sustento (Nurturing)

Femenino; pasivo. Ya se refiera al alumbramiento, concepción, preocupación por el enfermo, cuidado de los niños o medicina, esta carta es la personalización de las energías femeninas -que acompañan a la procreación, las emociones intensas, el regalo de la vida y las mejoras. Medita bajo el cielo anaranjado para entrar en contacto y desarrollar una comprensión mas profunda de las energías Yin que todos poseemos. La suavidad y la perseverancia ofrecen mejores resultados que el enfrentamiento directo.

Tentación (Temptation)

Una sutil admonición de no quebrantar tus propias normas cayendo en la tentación, y permitiéndote comportamientos que sabes que te harán daño. Esto puede venir de una persona que tiene un efecto negativo en ti, o no siendo moderado con la comida o el alcohol. Gratificación instantánea, impaciencia, codicia; aprender a través de la persuasión, desarrollando fuerza y confianza. Mantén tus simples y fáciles de cumplir. Hay un aura de protección que te ayudará a ello.

Viaje (Journey)

Aunque esta carta puede sugerir un viaje físico, a menudo significa uno espiritual. Con esta carta, uno lo deja atrás todo lo conocido y comienza de nuevo. Un instante poco acomodado en la vida, que exige descartar todas las viejas creencias que ya no nos sirven, y la búsqueda de nuevas verdades. Este es un viaje del alma; aunque uno pueda querer buscar apoyo en los seres queridos, habrá de hacerlo solo, teniendo solo tu propio consejo y confiando en tus instintos. Una travesía por mar.

Se incluye el orden alfabético en inglés para facilitar la búsqueda de los significados:

Aggression = Agresión

Anger = Ira

Ascension = Asunción

Avarice = Avaricia

Awakening = Despertar

Blindness = Ceguera

Breakthrough = Huida

Catharsis = Catarsis

Chaos = Caos

Competition = Competeción

Completion = Realización

Depression = Depresión

Duality = Dualidad

Emotion = Emoción

Envy = Envidia

Exploration = Exploración

Family = Familia

Fear = Miedo

Foreboding = Presentimiento

Forgiveness = Perdón

Gaiety = Felicidad

Gifting = Generosidad

Guilt = Culpa

Hate = Odio

Hope = Esperanza

Individuality = Individualidad

Indulgence = Indulgencia

Innocence = Inocencia

Inspiration = Inspiración

Intuition = Intuición

Journey = Viaje

Joy = Alegría

Learning = Aprendizaje

Lethargy = Letargo

Loss = Pérdida

Love = Amor

Lucidity = Lucidez
Manipulation = Manipulación
Messages = Mensajes
Nostalgia = Nostalgia
Nurturing = Sustento
Opportunity = Oportunidad
Passion = Pasión
Patience = Paciencia
Pettiness = Mezquindad
Power = Poder
Pride = Orgullo
Protection = Protección
Reaping = Cosecha
Resentment = Resentimiento
Respite = Respiro
Sacrifice = Sacrificio
Secrets = Secretos
Seduction = Seducción
Serenity = Serenidad
Simplicity = Simplicidad
Struggle = Focejeo
Temptation = Tentación
Upheaval = Impacto
Withdrawal = Abstinencia

Ilustraciones y Significados de:

Mindy Hope Sommers ©2002-2005

Página Web: www.dreamincolorotarot.com

Email: dreamincolor@walla.com

Fax: 802.287.5892

PO Box 74, Poultney, VT 05764

Todas las imágenes y textos son ©2004, Mindy Hope Sommers. Todos los derechos reservados.

Dreaming in Color™ es una marca registrada federal.

ISBN # 0-9765226-0-8